



TRANS'ALPES RANDO AU CŒUR DES ARAVIS

Au coeur du Massif des Aravis, vous pourrez admirer les sommets les plus élevés des Préalpes du Nord et sous le regard du Mont Charvin, vous vous émerveillerez devant cet univers de moyenne montagne.

♥ **Jour 1 / nuit 1** : Arrivée à l'hôtel la Croix Fry, à Manigod
Installation, détente, piscine, dîner et nuit à l'hôtel.

♥ **Jour 2 / nuit 2** : Petit-déjeuner buffet à l'hôtel. Remise du Road Book.
10h00 : Départ à pied de l'hôtel pour le chalet d'Alpage « Vé le Marie à Noré » (environ 2 h de marche) situé entre le col de la Croix Fry et le col de Merdassier.
Vous emprunterez un chemin balisé et boisé qui laisse découvrir un très beau panorama sur Charvin, Sulens puis Tournette..

Déjeuner Savoyard au Chalet d'alpage.

Départ en direction de la Clusaz. Descente vers les combes des Aravis.
Vous pourrez cueillir des fruits sauvages et des champignons que vous pourrez déguster lors de votre arrivée à l'Hôtel.

Au passage du Massif de l' Etale, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir les marmottes situées au niveau de la clairière.

Arrivée à pied aux Chalets de la Serraz en fin d'après-midi où vos bagages vous attendent
Installation, détente, dîner et nuit à l'hôtel.

♥ **Jour 3 / nuit 3** : Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.

9h30 : Départ en navette pour le plateau des Confins où se trouve le début de la balade de Bombardellaz qui vous emmènera jusqu'au Chinaillon (environ 6 h de marche). Le long des combes des Aravis, en plus d'une vue imprenable, vous aurez le plaisir d'admirer des bouquetins.

Déjeuner Pique Nique.

Montée au col de Borne Ronde puis au Col des Anes.

Direction la clé des Anes puis Maroly d'en Haut, Maroly d'en bas.

Direction les Bouts, la Sonnerie, La Mulaterie et vous rejoindrez le centre du village où se trouve l'hôtel Les Cimes.

Arrivée à l'hôtel les Cimes.

Installation, visite du vieux village.

Dîner à la Bournerie, ancienne ferme rénovée.

Nuit à L'hôtel.

♥ **Jour 4 :**

Petit-déjeuner à l'hôtel Les Cimes.

Fin du séjour.



Afin de profiter au mieux de votre séjour voici quelques informations utiles....

Dès 4 jours / 3 nuits - du 1^{er} juillet au 30 août 2010

Les jours d'arrivée pourront se faire du Dimanche au Mercredi.

Cet itinéraire vous offre la possibilité de découvrir la barrière des Aravis caractérisée par une succession de grandes combes, de plateaux abritant de vieux chalets d'alpage et de sommets culminant à 2753m à l'Est pour la Pointe Percée et à 2400m à l'Ouest pour le Mont-Charvin. Les sentiers de randonnées pédestres offrent des paysages variés : grandes forêts de sapins, alpages ou falaises de calcaire aux pointes escarpées.

Ce programme de randonnée pédestre s'adresse aux randonneurs un peu entraînés car les dénivelés restent raisonnables (800m), il est donc ouvert également aux familles avec adolescents à partir de 10 ans.

La prudence montagnarde veut que l'on ne parte pas seul(e) en montagne, c'est pourquoi il est vivement conseillé d'être au minimum deux personnes compte tenu du fait que vous serez en complète autonomie.



Tarifs sur la base de deux personnes par chambre :

- A partir de 305€ par personne sans accompagnateur pour 2 nuits en demi-pension et une nuit en chambre et petit-déjeuner.

Ce qui est inclus :

- l'hébergement en chambre double,
- petit-déjeuner et dîner à l'hôtel la Croix Fry et à l'hôtel les Chalets de la Serraz (boissons du dîner non comprises),
- petit-déjeuner à l'hôtel les Cimes
- transport des bagages entre les hôtels,
- fournitures des cartes IGN nécessaires aux itinéraires proposés ainsi qu'un descriptif de chaque itinéraire,
- accès aux installations détente des hôtels (selon les hôtels : sauna, hammam, piscine, appareils de remise en forme...).

Ce prix ne comprend pas :

le dîner du jour 3 à la Bournerie à partir de 42€ par personne

les taxes de séjours

Déjeuner savoyard au chalet d'Alpage au prix de 40€ par personne

Pique-nique (varié et énergétique) au prix de 18€ par personne et par jour (boissons comprises)



Ce à quoi vous devez penser :

- chaussures de marches et chaussettes adaptées,
- sac à dos confortable et permettant de prendre le pique-nique et l'équipement nécessaire,
- gourde, lunettes de soleil, chapeau et couteau de poche,
- vêtements chauds, imperméable ou cape,
- pharmacie de premiers soins, crème de protection solaire et lotion anti-moustiques,
- appareil photo et vidéo légère,
- bâton de marche conseillé,

Une partie du matériel peut être loué ou acheté sur place dans des magasins spécialisés.

- bien que le réseau GSM de téléphonie mobile ne couvre pas forcément l'intégralité du parcours, et ne puisse garantir un accès au réseau permanent, il est conseillé de vous munir de votre mobile si vous en possédez un.

Sous réserve de disponibilité dans les hôtels et de météo favorable.
Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans.

Pour recevoir un conseil personnalisé et être aidé pour composer votre séjour ou pour réserver, contactez Aurore par téléphone au +33 (0)974 762 415 ou par mail à l'adresse info@hct.net